

SÍNDROME URÉMICO HEMOLÍTICO (SUH)



LA PREVENCIÓN PASA POR NUESTRAS MANOS

¿QUÉ ES?

Es una enfermedad producida por algunas **bacterias**, que puede generar **anemia, daño en los riñones** y otras complicaciones. Afecta principalmente a **niños y niñas**, pero también a **adultos mayores** o personas que tienen **debilitadas sus defensas**.

¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?

- | Diarrea, en particular con sangre
- | Palidez
- | Vómitos
- | Disminución en la eliminación de la orina
- | Decaimiento o irritabilidad y, en bebés o niños pequeños, rechazo del alimento.

Ante la presencia de cualquiera de estos síntomas, **CONSULTAR SIN DEMORA** en el centro de salud más cercano.

SÍNDROME URÉMICO HEMOLÍTICO (SUH)

¿CÓMO PODEMOS PREVENIRLO?

Lavarse las manos con agua y jabón antes de comer, cocinar o manipular alimentos, y después de tocar alimentos crudos, de ir al baño y cambiar pañales, y de jugar con mascotas.



Cocinar completamente la carne, sobre todo la molida, evitando que queden zonas rojas.



Evitar que los **utensilios** usados en los **alimentos crudos o sin cocción** toquen **otros listos para comer**.



No consumir jugos y leche **sin pasteurizar**, huevos con la **cáscara rota**, ni **productos exhibidos a temperatura ambiente**.



Lavar bien frutas y verduras.



Utilizar **agua segura** para el consumo, para higienizarse y para preparar alimentos. Ante la duda, agregar **2 gotas de lavandina por cada litro de agua, o hervirla durante 5 minutos**.



EN BALNEARIOS Y PILETAS:

-**Evitar asistir con síntomas gastrointestinales**

-Enseñar a los niños y niñas **a no tragar el agua**

-Llevarlos al baño **cada hora**

-Revisar los pañales, y cambiarlos en el baño o en el lugar destinado para eso. **Desecharlos en un cesto de basura**

-**Ducharse antes de entrar a la pileta**, durante al menos 1 minuto



Por consultas comunicarse a:



0351 4291349



zoonosiscba@gmail.com