

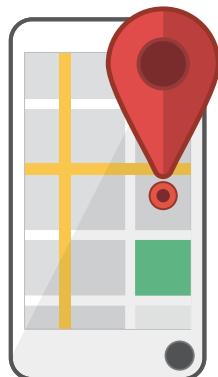
**Estamos acá,
¡acercate!**

Secretaría de
**PREVENCIÓN Y ASISTENCIA
DE LAS ADICCIONES**

Ministerio de **SALUD**

Rosario de Santa Fe 374
Tel.: 0351 - 4291324

 /adiccionescba



En el **interior de la provincia**
hay más de **80 centros**
donde podés consultar



ESCANEA EL
CÓDIGO QR Y
BUSCÁ TU CENTRO
RAAC MÁS CERCANO

RAAC

Red Asistencial
de las Adicciones
de Córdoba



PLAN PROVINCIAL DE
**PREVENCIÓN Y ASISTENCIA
DE LAS ADICCIONES**

Secretaría de
**PREVENCIÓN Y ASISTENCIA
DE LAS ADICCIONES**

Ministerio de
SALUD

 GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
CÓRDOBA

 **ENTRE
TODOS**

Para una
**CRIANZA
RESPONSABLE**



¿Qué podés hacer?

- ✓ Bríndale a tus hijos e hijas un **mensaje claro** sobre los **riesgos** que genera el **consumo de alcohol y otras sustancias**.
- ✓ **Ponete de acuerdo con otros** padres, madres y adultos responsables de crianza **sobre qué hacer con las previas**. El **consumo de alcohol en jóvenes** se asocia a Infecciones de Transmisión Sexual, accidentes y embarazos no planificados.
- ✓ **Planificá actividades saludables para toda la familia** (deportes, cine, viajes, etc).

¿Cómo hacerlo?

Algunas herramientas:

- ✓ **Escuchá atentamente** lo que tus hijos te cuentan y explicales **qué harías si estuvieras en su lugar**.
- ✓ **Promové las conductas saludables** que quieras que desarrollen.
- ✓ **Hablá más de las cosas que querés para tus hijos e hijas**, en lugar de retarlos por lo que no te gusta que hagan.
- ✓ **Alentá sus buenos comportamientos**.
- ✓ **Promové una comunicación directa, clara y respetuosa** con tus hijos e hijas.

