



## INFORMACIÓN PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON CONSUMO DE DROGAS

# ¿SABÍAS QUE?

- 1. El consumo de drogas puede llegar a ser un problema persistente en el tiempo** y afecta tanto a la persona como a su familia.
- 2. En general, se empieza probando y experimentando**, pero en ocasiones, la persona va teniendo cada vez más problemas debido al consumo, casi siempre sin darse cuenta. Si no se recibe ayuda a tiempo estos problemas pueden agravarse y eventualmente volverse crónicos.
- 3. El tratamiento funciona y las personas pueden recuperarse**, por eso es importante que consulten a un centro especializado. Es fundamental que participe la familia, incluso aunque su ser querido no acepte venir. Con un tratamiento se incrementan las posibilidades de lograr una vida satisfactoria y productiva para la persona afectada y su familia.

## ES IMPORTANTE QUE SEPAS...

- ▶ **Si te preocupa o tenés dudas de que un ser querido pueda estar consumiendo algún tipo de droga**, intentá hablar del tema con él o ella, y si no es posible, un profesional del equipo puede asesorarte para lograr que pida ayuda.
- ▶ **Es recomendable que el tratamiento se realice en un centro especializado con un equipo experimentado.** Los esfuerzos de la familia en el hogar para que su ser querido deje de consumir, suelen ser desgastantes y sin resultados duraderos. Cuanto más se mantenga esta situación sin recibir ayuda profesional, más difícil será la recuperación.
- ▶ **No minimices los problemas que tiene tu ser querido**, se requiere de una evaluación profesional para determinar el compromiso y las posibles consecuencias negativas del consumo de drogas y otros problemas que pudiera tener sin saberlo. Incluso, si el consumo se vuelve una adicción, suele ser muy difícil que deje de consumir sin ayuda externa.
- ▶ **No funciona buscar culpables por lo que está sucediendo.** Es normal no saber que hacer, incluso sentir que nada ha funcionado. En estas situaciones lo mejor es asumir un compromiso focalizado en las soluciones posibles y no en el problema.
- ▶ **En ocasiones no se busca ayuda profesional por vergüenza o temor**, solicitar la intervención de un profesional puede ayudar a superar estos sentimientos y dar un paso a la vez para afrontar los problemas.
- ▶ **La recuperación es un proceso que dura toda la vida. No espere cambios inmediatos** y trate de prepararse para enfrentar altibajos en el proceso de recuperación de la persona en tratamiento, como recaídas, retrocesos, crisis, desmotivación, etc
- ▶ **Es posible que por un tiempo le resulte difícil confiar en la persona en recuperación.** Sea paciente, apóyese en el equipo de profesionales y en sus seres queridos.

- ▶ **No esté tan pendiente de la recuperación de su familiar** (por ejemplo, no hace falta que llame para saber si asiste a las sesiones, si participa, etc.) en cambio, enfóquese en su propia recuperación como familiar y venga a los grupos para familiares donde podrá encontrar las alternativas para abordar el tema.
- ▶ **La persona que consume puede no buscar ayuda hasta que el dolor que le ocasiona consumir la droga se vuelve más difícil de soportar que el dolor de no consumirla.** Por lo tanto, no lo encubra, no lo ayude con excusas, no lo rescate cuando se mete en problemas. En general, se recomienda evitar proveer de ayuda económica o de cualquier tipo sin asesoramiento profesional. En cambio, lo que usted sí puede hacer es participar de los grupos para familiares para obtener estas respuestas.

## EN LOS GRUPOS DE FAMILIA...

- ▶ **Aprenderá a centrar su atención** y su energía en su propia vida, aprendiendo de las cosas que puede hacer para ayudar a su familiar con problemas.
- ▶ **Encontrará mejores herramientas** para acompañar a su familiar.

Aquí encontrarás espacios de ayuda, acompañamiento y orientación a familiares de personas con problemas de consumo de drogas. **Centro Asistencial Córdoba** – Rosario de Santa Fe 374, 1º Piso (Hosp. San Roque viejo). **Horario de Atención** es de Lunes a Viernes de 8 a 18 hs.

Acercate a consultar, te esperamos!



PLAN PROVINCIAL DE  
**PREVENCIÓN Y ASISTENCIA  
DE LAS ADICCIONES**



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE  
**CÓRDOBA**

