

MANUAL DE ACTIVIDADES

PUNTO DE ELECCIÓN

PROGRAMA DE PREVENCIÓN EN JÓVENES

RAAC | Red Asistencial
de las Adicciones
de Córdoba

 PLAN PROVINCIAL DE
**PREVENCIÓN Y ASISTENCIA
DE LAS ADICCIONES**

Secretaría de
**PREVENCIÓN Y ASISTENCIA
DE LAS ADICCIONES** | **Ministerio de
SALUD**

 GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
CÓRDOBA |  **ENTRE
TODOS**



AUTORIDADES

Gobernador de la Provincia de Córdoba

Cdor. Juan Schiaretti

Presidente Provisorio de la Legislatura

Dr. Oscar González

Ministro de Salud de la Provincia de Córdoba

Dr. Francisco Fortuna

Secretario de Prevención y Asistencia de las
Adicciones de la Provincia de Córdoba

Dr. Dario Gigena Parker

Subsecretario de Prevención de las
Adicciones de la Provincia de Córdoba

Lic. Pablo Martín Bonino

EQUIPO REDACTOR

Dr. Dario Gigena Parker

Lic. Pablo Martín Bonino

Lic. Manuel Badino

Lic. Antonella Simoncelli

Lic. Paula Takaya

Lic. Valentina Videla

Lic. Ruth Valdivia Marechal

Lic. José Carranza

Lic. Valentina Munguia

Lic. Agostina Lumello

Lic. Berenice Irouleguy

Lic. Sofía Inés Calvino

Lic. Carolina Cabutto

Lic. Josefina Mainardi

Lic. Nicolas bovina Martijena

Ailen Fortuna

DISEÑO EDITORIAL

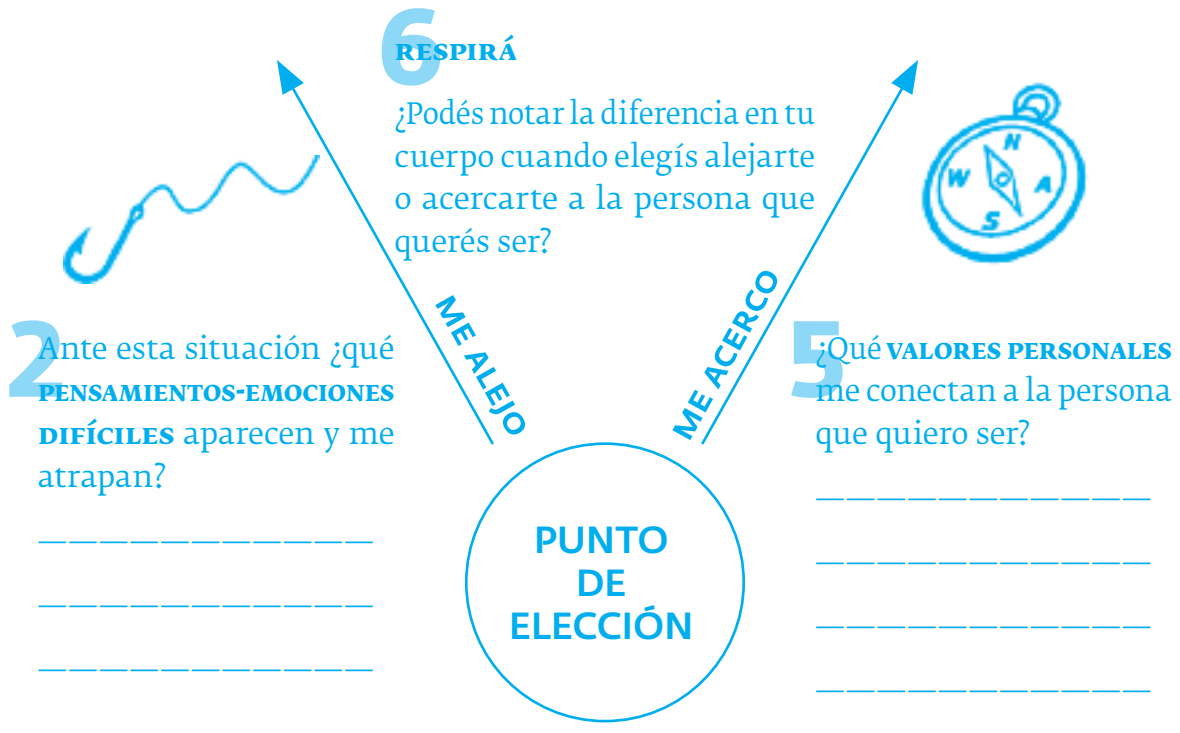
Lic. Javier Bulgarelli

¿Qué **HAGO** cuando me atrapan esos pensamientos – emociones difíciles?

(Acciones que me alejan de la persona que quiero ser)

¿Qué **HARÍA** la persona que quiero ser teniendo en cuenta mis valores?

(Aún en presencia de los pensamientos-emociones difíciles)



1 **SITUACIÓN DESAFIANTE (QUIÉN, QUÉ, CUANDO, DONDE): ¿CUÁL ES LA SITUACIÓN DIFÍCIL QUE SE ME PRESENTA?**
