

MANUAL DE ACTIVIDADES

HERRAMIENTA DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROGRAMA DE PREVENCIÓN EN JÓVENES

TALLER N° 3

RAAC

Red Asistencial
de las Adicciones
de Córdoba



PLAN PROVINCIAL DE
**PREVENCIÓN Y ASISTENCIA
DE LAS ADICCIONES**

Secretaría de
**PREVENCIÓN Y ASISTENCIA
DE LAS ADICCIONES**

**Ministerio de
SALUD**



Gobierno de la Provincia de
CÓRDOBA



**ENTRE
TODOS**



AUTORIDADES

Gobernador de la Provincia de Córdoba

Cdor. Juan Schiaretti

Presidente Provisorio de la Legislatura

Dr. Oscar González

Ministro de Salud de la Provincia de Córdoba

Dr. Francisco Fortuna

Secretario de Prevención y Asistencia de las
Adicciones de la Provincia de Córdoba

Dr. Dario Gigena Parker

Subsecretario de Prevención de las
Adicciones de la Provincia de Córdoba

Lic. Pablo Martín Bonino

EQUIPO REDACTOR

Dr. Dario Gigena Parker

Lic. Pablo Martín Bonino

Lic. Manuel Badino

Lic. Antonella Simoncelli

Lic. Paula Takaya

Lic. Valentina Videla

Lic. Ruth Valdivia Marechal

Lic. José Carranza

Lic. Valentina Munguia

Lic. Agostina Lumello

Lic. Berenice Irouleguy

Lic. Sofía Inés Calvino

Lic. Carolina Cabutto

Lic. Josefina Mainardi

Lic. Nicolas bovina Martijena

Ailen Fortuna

DISEÑO EDITORIAL

Lic. Javier Bulgarelli

1º PASO: ¿CUÁL ES EL PROBLEMA?

(Describo el problema con la mayor cantidad de detalles posibles)



¿CUAL ES MI META?

(Describo una meta realista a la que espero llegar)



P. 3

2º PASO: ¿QUÉ COSAS PUEDO HACER PARA RESOLVERLO?

(Escribo todas las ideas que se me vengán a la cabeza, desde las más locas a las más serias sin desechar ninguna en principio)



1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

4° PASO: ¿CÓMO VOY A HACERLO Y CUÁL SERÁ EL RESULTADO?

(Mencionar los pasos para llevar a cabo la posible solución)

PASOS PARA RESOLVER EL PROBLEMA CON ESTA OPCIÓN:



1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

P. 5

¿QUÉ OBSTÁCULOS PUEDEN APARECER?	¿CÓMO PUEDO SOLUCIONARLOS?

¿CÓMO ME FUE CON ESTA OPCIÓN?

1. RESOLVÍ EL PROBLEMA:

Elegí bien la opción y pude llevarla adelante

ó

2. NO FUNCIONÓ LA OPCIÓN ELEGIDA:

Volveré a la lista de opciones para intentar con otra. (Vuelvo al paso 2°)