

## ¿Cómo se previenen las ITS?

El único método efectivo es el uso correcto y continuo del preservativo. El preservativo permite una vida sexual plena y segura.



Es importante que sepas que en una sola relación sexual sin preservativo se pueden transmitir una o varias ITS, incluyendo el VIH/sida. Además, algunas ITS aumentan las posibilidades de contraer el VIH/sida.

En el caso de la hepatitis B, existe una vacuna para prevenir esta infección que está incluida en el Calendario Nacional de Vacunación. Se puede aplicar en forma gratuita en cualquier momento de la vida.

## ¿Qué significa el uso correcto y continuo del preservativo?

Significa usar el preservativo en todas las relaciones sexuales y durante todo el tiempo que dure el encuentro sexual. Esto incluye sexo oral, vaginal, anal.



## ¿Cómo es el uso adecuado del preservativo?



1. Utilizarlo en todos los contactos sexuales: vaginales, anales y orales.
2. Comprarlos en lugares seguros como farmacias, verificar la fecha de vencimiento y el sello de calidad.
3. Se debe colocar cuando comienza el encuentro sexual y no recién al momento de la penetración.
4. Para colocarlo se debe apretar y sostener la punta del preservativo evitando que quede aire, ya que allí se deposita el semen. Luego se debe desenrollar el preservativo sobre el pene erecto.
5. Una vez finalizada la relación sexual, se debe retirar el pene de la vagina, ano o boca antes de que pierda erección, y sujetar el preservativo para evitar que se vuelque el semen en el cuerpo de la pareja.
6. El preservativo usado debe anudarse y descartarse con cuidado.
7. En una nueva relación sexual, se deberá utilizar otro preservativo.

Recordá que tenés derecho a recibir preservativos de manera gratuita, en hospitales y centros de salud. Usalo en todas tus relaciones sexuales y durante todo el tiempo que dure el encuentro sexual.

Concurrí al centro de salud más cercano a tu domicilio o al **Hospital Rawson**.



Mail: [programaprovincialsida@hotmail.com](mailto:programaprovincialsida@hotmail.com)

Seguinos en  y  : Programa Sida Córdoba



Ministerio de SALUD



# ¿Qué son las Infecciones de Transmisión Sexual o ITS?



Son infecciones que pueden transmitirse durante una relación sexual vaginal, anal u oral y que pueden afectar a todo el organismo.

Algunas ITS -si no son detectadas y tratadas a tiempo- pueden tener consecuencias graves.

## Las ITS no tratadas pueden tener consecuencias

Las ITS no tratadas pueden tener consecuencias: cáncer de útero, esterilidad, transmisión al bebé en el embarazo, parto prematuro y hasta muerte fetal.

Las consecuencias de no tratar una ITS a tiempo se pueden dar tanto en varones como en mujeres.

Si se detectan a tiempo, **la mayoría de estas Infecciones tienen tratamiento y solución. Es importante actuar de inmediato.**

## ¿Cuáles son los síntomas más habituales de una ITS?

- Flujo vaginal
- Secreción por el pene
- Ardor o dolor al orinar
- Dolor durante el coito
- Dolor pelviano (abdomen inferior)
- Picazón en el área genital
- Llagas o úlceras en los genitales
- Verrugas en los genitales
- Sangrado vaginal anormal o más abundante o sangrado después del coito
- Testículos hinchados o dolorosos

Tené en cuenta que algunas **infecciones de transmisión sexual** a veces no dan síntomas genitales. Esto puede ocurrir con el VIH y la hepatitis B, por ejemplo.

En algunas **ITS** los síntomas desaparecen solos en pocos días. Aun así, la enfermedad no está curada y en algunos meses vuelven a aparecer. En el caso de otras **ITS**, los primeros síntomas mejoran pero luego surgen complicaciones.



## Un tratamiento adecuado es la mejor solución para las ITS

Un tratamiento adecuado es el que puede ofrecerte un miembro del equipo de salud más cercano a tu domicilio.

**Es necesario darle importancia a las ITS.** Esto supone hacer bien los tratamientos y compartir la información con tus parejas sexuales. Si tenés una **ITS**, hablá con tus compañeros/as sexuales, contales y ayúdales a recibir el tratamiento adecuado. Apoyate en el equipo de salud para ocuparte de esta situación.

## ¿Cuáles son las Infecciones de Transmisión Sexual o ITS más frecuentes?

- Sífilis
- Gonorrea o blenorragia
- Vulvovaginitis o vaginosis (flujo vaginal)
- Herpes genital
- Virus del Papiloma Humano (VPH)
- Enfermedad Pelviana Inflamatoria (EPI)
- VIH/sida
- Hepatitis A, B y C



## ¿Cómo se transmiten las Infecciones de Transmisión Sexual o ITS?



Se transmiten por contacto sexual (oral, vaginal, anal) sin protección.

El VIH puede transmitirse, también, en el embarazo, en el parto y la lactancia. Con una buena adherencia al tratamiento puede convertirse en una infección crónica con la que se puede vivir.

Algunas de estas infecciones se transmiten de personas gestantes a bebés durante el embarazo y el parto. En estos casos el niño o niña nace con la infección adquirida. Puede producir bajo peso al nacer o malformaciones en algunas partes de su cuerpo como son ojos, oídos, pulmones, sistema nervioso.

Si no se realiza el tratamiento adecuado, las ITS, pueden convertirse en enfermedades con secuelas.

