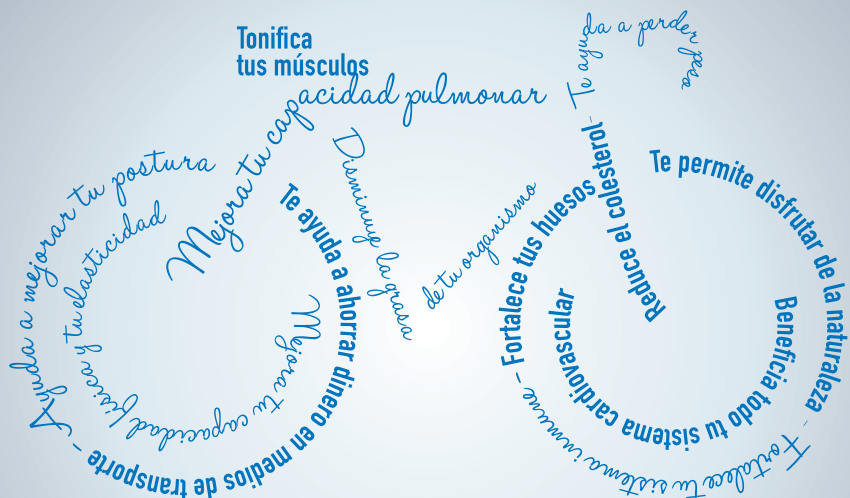


# Dale una vuelta a tu SALUD

Tu bicicleta es salud sobre ruedas



... además, mejora tu ánimo, te entretiene y divierte

**RECORDÁ  
HIDRATARTE  
y UTILIZÁ  
PROTECCIÓN**



**Más tiempo,  
más beneficios  
para tu salud**



## BENEFICIOS

- Mejora tus articulaciones
- Refuerza tus defensas
- Mejora tu nivel cardiovascular
- Aumenta tu capacidad respiratoria
- Acelera tu metabolismo
- Controla tu peso, disminuye tu estrés y contribuye a tu bienestar general



Ministerio de  
**SALUD**



**CÓRDOBA**  
entre todos