

Tratamiento antirretroviral (TARV)

El **tratamiento antirretroviral disponible es altamente eficiente** para lograr la carga viral en sangre cero. Esto **permite mantener al sistema inmunológico en óptimas condiciones**, mejorando significativamente la calidad de vida con expectativas a futuro comparables a las personas sin VIH.

Para **ser indetectable e intransmisible** es importante **lograr y sostener una estricta adherencia al tratamiento**, siguiendo las **indicaciones médicas** en cuanto a la **toma de la medicación y los controles médicos**. Una vez iniciado el TARV, la mayoría logra una carga viral indetectable dentro de los 6 meses, pero en algunos casos puede llevar más tiempo, sin que esto implique una falla en el tratamiento.


Para confirmar que el virus se encuentra indetectable, es esencial **realizar el análisis de carga viral** cada seis meses. **Si es detectable, no deben tenerse relaciones sexuales desprotegidas**, ya que hay posibilidades de transmisión del virus a los contactos.



Consultá aquí
dónde acceder a consultas y
testeos:



Si tenés dudas y/o querés conocer **más información**, podés contactarte con el **Programa de VIH/sida, ITS y Hepatitis Virales** de la Provincia.

 Hospital Rawson, Bajada Pucará 2025,
ciudad de Córdoba

 programaprovincialsida@hotmail.com

 (0351) 4338919, lunes a viernes, de 8 a 14



El VIH puede prevenirse y tratarse entre todas y todos

Elegí saber, conocé información clave sobre esta infección



Ministerio de
SALUD



¿Cómo se transmite el VIH?

El **VIH** es un virus que **puede vivir dentro del organismo y muere luego de un tiempo en el medio ambiente**. Cuando ingresa al cuerpo humano, se aloja en todos los órganos y se multiplica en las células del sistema inmunológico, destruyéndolas progresivamente. Si la **infección no es detectada y tratada a tiempo, conduce al SIDA** -Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida-.

Los principales **fluidos que transmiten el VIH** son la **sangre, el semen, las secreciones vaginales y la leche materna**. Otros líquidos corporales como orina, lágrimas, saliva o sudor -excepto que contengan sangre visible - no transmiten este virus, tampoco lo hacen vectores como mosquitos u otros insectos.

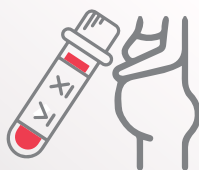


Si bien en más del **98%** de los casos **ingresa mediante un acto sexual sin protección** por vía genital, anal u oral, **también es posible la transmisión durante el embarazo, parto o puerperio o al compartir agujas y jeringas**.

Medidas de prevención:



- Usar **preservativos** de forma adecuada, en todas las relaciones sexuales y durante todo el tiempo que dure el encuentro sexual.



- Solicitar los **test ante situaciones de sexo no protegido, en cada trimestre del embarazo y a la/s pareja/s sexuales** de la persona gestante.



- **No compartir agujas, jeringas o elementos cortopunzantes** con distintas personas



- Adherir a un **plan de prevención combinada**, que incluye **testeo, uso de preservativos, chequeos para todas las ITS, vacunas y uso de medicamentos antirretrovirales** para prevenir la infección como la **Profilaxis Post Exposición (PEP)**.

i=i indetectable es igual a **intransmisible**

Es clave conocer que, **si una persona con VIH accede al tratamiento de manera correcta, lo sostiene y mantiene la carga de virus indetectable en sangre** (significa que los análisis no lo detectan debido a su reducida cantidad) **por más de 6 meses, no lo transmite por vía sexual**.

I=I no quiere decir que el virus se haya eliminado. Por ello, aunque las personas con VIH mantengan la carga viral indetectable, **deben seguir la recomendación de no compartir agujas, jeringas o elementos cortopunzantes y no amamantar**.

¿Tener carga viral indetectable en sangre habilita a no usar preservativos?

Si una persona mantiene la indetectabilidad, se le recomienda igualmente el uso del **preservativo** como medio eficiente de **prevención de otras infecciones de transmisión sexual -ITS- y del embarazo no intencional**.

En una pareja **“serodiscordante”**, es decir, **una persona con VIH y otra sin la infección**, que mantiene estricta estabilidad, **sin actividad sexual con otras personas**, la decisión de **no usar preservativos es una opción viable** que debe ser tomada libremente y con adecuada información.

