



## LOS RIESGOS DE LA SOBREEXPOSICIÓN SOLAR Y DEL BRONCEADO “*RÁPIDO Y DURADERO*”

### **RADIACIÓN UV-B (280-315 nm)**

Bronceado  
Síntesis de Vitamina D  
Eritema actínico  
Daño en el ADN (dímeros)  
Engrosamiento del estrato córneo  
Alteraciones del sistema inmunitario  
Fotocarcinogénesis  
Cataratas

### **RADIACIÓN UV-A (315-400 nm)**

Pigmentación inmediata  
Escaso poder eritematógico  
Alteraciones del ADN  
Fotoenvejecimiento  
Alteraciones en el sistema inmunitario  
Fotocarcinogénesis  
Fototoxia y fotoalergia



La radiación solar es beneficiosa  
pero a dosis inadecuadas  
puede afectar la salud humana