

*La sangre
no puede fabricarse
y es necesaria
durante todo el año*

**No esperes
que te lo pidan**

**Acercate
y doná**



**PROGRAMA SANGRE
SEGURA CORDOBA**
sangre@cba.gov.ar



BANCO DE SANGRE

Ministerio de
SALUD



**Sangre segura
para todos**

Te invitamos a que seas **donante de sangre voluntario y habitual**

Sumate al Sistema Solidario de Sangre de Córdoba



La donación voluntaria de sangre

- ♦ es un gesto altruista
- ♦ es una actitud solidaria y responsable
- ♦ es la mejor forma de contar con sangre segura para toda la población

4 pasos para donar sangre

1. Recepción:

Al llegar al Banco de Sangre, te solicitarán tus datos personales y deberás presentar tu DNI, cédula o pasaporte

2- Entrevista:

Es privada y confidencial, y tiene como objetivo preservar tu salud y la de la persona que recibirá tu sangre. Incluye pruebas de laboratorio y una valoración clínica para verificar que estés en condiciones de donar: medición de presión arterial, temperatura y hematocrito o hemoglobina.



3- Extracción:

Este procedimiento puede durar entre 10 y 15 minutos. El material que se usa es estéril y descartable.

4- Refrigerio:

Te ofrecerán un desayuno y ¡listo!
¡A continuar con tu día!



DONÁ SANGRE

Requisitos generales para donar sangre

- ♦ Sentirse saludable
- ♦ Tener entre 18 y 65 años
- ♦ Pesar más de 50 kilos
- ♦ Presentar DNI, cédula o pasaporte
- ♦ Haber descansado bien la noche anterior



Antes de donar, tomá café, mate, té azucarados o jugos de frutas. Evitá lácteos o alimentos grasos.



Dónde donar

Banco Central de Sangre de la Provincia de Córdoba
Rosario de Santa Fe 374 (ex Hospital San Roque) - Córdoba.

Tel: **0351-4341556**

Para turnos por whatsapp: **3512480189**

O en el banco de sangre más cercano a tu domicilio.