

Síntomas más comunes



Estornudos



Mocos



Congestión nasal



Dolor de garganta



Tos



Fiebre



Síntomas de alerta

- Respiración agitada y con ruidos
- Pecho hundido
- Está muy irritable
- Rechazo de alimentos y líquidos



Ante estos síntomas...

**Consultá con urgencia
al centro de salud**

El **RESFRÍO** o la **TOS**
pueden convertirse en
BRONQUIOLITIS
o **NEUMONÍA**



Consultá a tiempo
Acercate al centro de salud

Las infecciones respiratorias son enfermedades provocadas por virus o bacterias que producen inflamación de la nariz, garganta, oídos, bronquios y pulmones.

En su mayoría, suelen ser leves:

- Tos
- Resfríos
- Anginas
- Otitis
- Laringitis



En algunos casos, pueden ser graves:

- Bronquiolitis
- Neumonía



Las enfermedades respiratorias son más severas en niños pequeños

¿Cómo se transmiten?

A través del contacto con las gotitas que las personas que están enfermas despiden al toser o estornudar sin taparse la boca.

Recomendaciones para prevenir las infecciones respiratorias:



Controlá que tenga todas las vacunas.



Limpiá y ventilá la casa todos los días. Tratá de no levantar polvillo al limpiar, para eso usá un trapo húmedo



Evitá que esté con personas enfermas



No permitas que fumen adentro



Dale solo la teta hasta los 6 meses y mantené la lactancia hasta los dos años, aunque ya coma otros alimentos.



No uses estufas, braseros ni cocinas a leña en el lugar donde duermen niños/as



Cuidá que no tome frío

Si tu hijo/a se enferma, estos cuidados pueden ayudarlo:

- Dale la teta con más frecuencia.
- Ofrecele abundante líquido.
- Cambialo de posición cuando está acostado.
- Limpiale la nariz con solución fisiológica y con pañuelos de papel, en lugar de los de tela.
- Alimentalo como es habitual. El apetito mejorará a medida que el niño se recupere.



Recordá que no todas las enfermedades respiratorias requieren medicamentos para ser curadas y que solo el médico puede recetarlos