


¡Agendá tu próximo turno!


Info para control ginecológico:

Fecha	Estudios	Próxima consulta
-------	----------	------------------

././.	-----	-----
././.	-----	-----
././.	-----	-----
././.	-----	-----
././.	-----	-----
././.	-----	-----
././.	-----	-----
././.	-----	-----
././.	-----	-----
././.	-----	-----

Programa de detección precoz del cáncer de mama

 programacamamascba@gmail.com

 0351 - 4529008

 Hospital Córdoba - Oficina 54 (ingreso por calle Oncativo)
Barrio Pueyrredón, Córdoba



Ministerio de
SALUD



¡Agendá tu próximo chequeo!

La mamografía es la mejor manera de detectar el cáncer de mama a tiempo



Si tenés 40 años o más, o antecedentes familiares de este tipo de tumor, ¡es importante que hagas tu control anual!



El cáncer de mama es el tumor más frecuente en las mujeres. El diagnóstico precoz aumenta las posibilidades de curación.

Los estudios que se realizan para su detección son:

Examen clínico mamario:

Es una de las prácticas de rutina en la consulta ginecológica, que se recomienda realizar una vez al año. El médico o médica te revisará las mamas, pezones y debajo de los brazos; en busca de nódulos, durezas, bultos y otras lesiones.



Tenés derecho a que el examen clínico mamario se realice en un espacio en el que se respete tu intimidad. Podés asistir con una persona de tu confianza.

Mamografía

Es una radiografía de las mamas, que **permite detectar el cáncer incluso antes de que sea palpable o genere síntomas.**

Si tenés **40 años o más** o **antecedentes familiares** de cáncer de mama, es importante que consultes al servicio de ginecología, allí evaluarán el mejor método de detección para vos. En estos casos se recomienda realizar un control anual.



Prevención

Hay hábitos saludables que se pueden adoptar para contribuir a reducir el riesgo de cáncer de mama:



Reducir el consumo de grasas, y sumar frutas y verduras, para una alimentación equilibrada



Limitar el consumo de alcohol

No fumar



Realizar actividad física

Es importante saber que **no todo depende del cuidado.** En el desarrollo del cáncer de mama intervienen factores ambientales, de estilos de vida y también genéticos; algunos de los cuales aún se desconocen.

