

Testeos

Se recomiendan para quienes presenten síntomas y se encuentren en alguno de estos grupos:

- Personas de 50 años o más.
- Personas de cualquier edad que presenten comorbilidades como enfermedades cardíacas, pulmonares, renales, pacientes oncológicos, personas con discapacidad, personas con diabetes, obesidad, trasplantados.
- Personas embarazadas y puérperas.
- Poblaciones especiales: personal de salud, residentes o trabajadores de instituciones cerradas (cárceles, geriátricos, etc.), trabajadores que prestan asistencia a personas vulnerables.
- En ocasión de investigación y control de brotes.

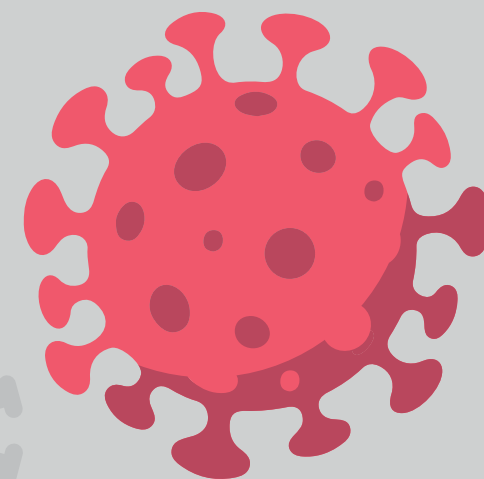
Si una persona no cumple estos criterios, pero tiene síntomas, debe acudir al centro de salud más cercano. En función de la valoración clínica y el diagnóstico diferencial que realice el/la profesional, se determinará la necesidad o no de realizar el testeo para este u otros virus.

No está indicado el test para personas asintomáticas.

Recomendaciones para un aislamiento adecuado



- **Permanecé en tu domicilio**, apartado del resto de las personas con quien vivís.
- **No compartas cama, almohadas, toallas, platos, vasos, cubiertos ni mate.**
- **Si compartís el baño**, es necesario **desinfectar todas las superficies** con lavandina (1 tapita) diluida en un litro de agua, preparada en el mismo día.
- Realizá todas las comidas **dentro de la habitación donde cumplís el aislamiento.**
- Si salís de esta habitación, **usá barbijo siempre.**



Coronavirus

Recomendaciones para seguir cuidándonos

Ministerio de
SALUD

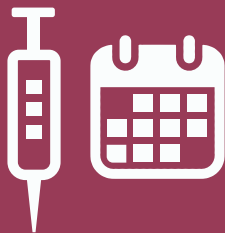
 **CÓRDOBA**
entre todos



Vacunación para Covid-19

La principal medida para **evitar la enfermedad grave** es completar los esquemas de vacunación Covid-19.

La aplicación es **gratuita** y se lleva a cabo en toda la red de vacunatorios de la Provincia.



Escaneá el Código QR para conocer qué dosis te corresponde y dónde podés colocártela.

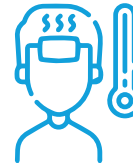
o podés visitar la web:

ministeriodesalud.cba.gov.ar/coronavirus/

Personas con síntomas o con diagnóstico confirmado

Si presentás dos o más de los siguientes síntomas, debés aislarte y realizar una consulta médica:

- fiebre de 37,5°C o más
- tos
- dolor de garganta
- dificultad para respirar
- congestión nasal
- dolor muscular
- cefalea
- diarrea y/o vómitos
- pérdida brusca de gusto u olfato.



Tanto las personas con síntomas como quienes tengan un diagnóstico positivo, deben seguir las siguientes recomendaciones:

- Mantené el aislamiento por 5 días o hasta 24 horas después de finalizados los síntomas.
- No asistas a actividades laborales, educativas, sociales o lugares públicos.
- Luego de esos 5 días, continuá con el uso de barbijo por 5 días más. No concurras a lugares cerrados, ventilá los ambientes, evitá el contacto con personas que presenten factores de riesgo y realizá un lavado frecuente de manos.

Si presentás síntomas respiratorios, y no tenés confirmación por test o autotest, seguí las mismas recomendaciones.

Contactos estrechos → ←

Si sos contacto estrecho de una persona con diagnóstico positivo y no presentás síntomas, no es necesario que realices el aislamiento, pero se recomiendan las siguientes medidas:

- Usá barbijo por 5 días y evitá concurrir a lugares cerrados. Ventilá los ambientes, evitá el contacto con personas que presenten factores de riesgo y realizá un lavado frecuente de manos.
- Realizá un automonitoreo de síntomas.

Si aparecen, realizá una consulta médica, y evitá asistir a espacios educativos, laborales o reuniones sociales.

Si presentás condiciones de riesgo o sos mayor de 50, se recomienda realizar un test. Si se confirma el diagnóstico, se deben seguir las indicaciones para casos positivos.

Se considera contacto estrecho a quienes hayan permanecido a una distancia menor a 2 metros por más de 15 minutos de una persona con síntomas o diagnóstico positivo de Covid-19, sin medidas de protección personal (barbijo) y en espacios no ventilados.