

## INYECTABLES

Funcionan de manera **similar a las pastillas**, con hormonas que **evitan la ovulación**. Hay inyectables que se colocan una vez al mes y otros cada 3 meses. Es importante recordar siempre la fecha en que se aplicó.



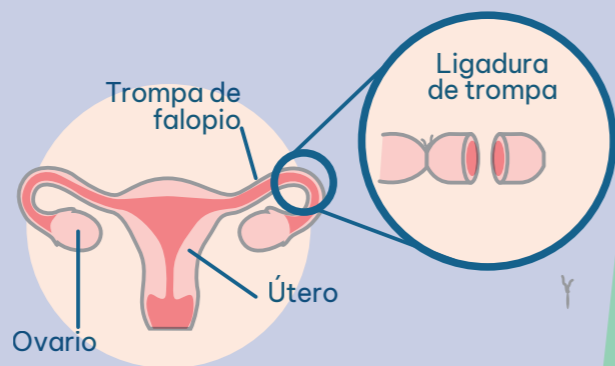
## Anticoncepción de emergencia o pastilla de emergencia

Previene embarazos **luego de una relación sexual sin protección** o en la que el método anticonceptivo falló. Es más efectiva si se toma en las primeras 12 horas, pero se puede utilizar hasta 5 días después de la relación.



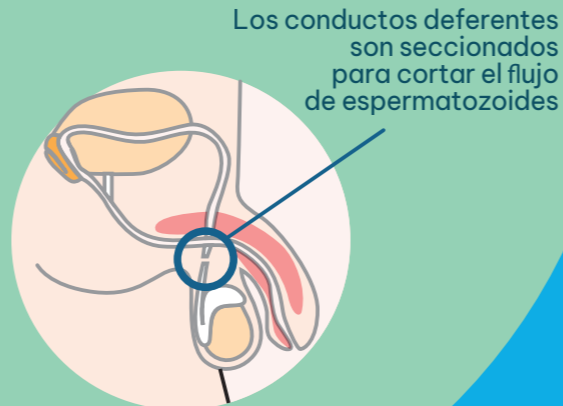
## LIGADURA TUBARIA


Es un método anticonceptivo permanente, a través de una **cirugía sencilla** en las trompas de Falopio, que requiere internación y anestesia. Se recomienda a **personas con capacidad de gestar que decidan no procrear**, ya que es muy **difícil de revertir**. Luego de la ligadura, la persona continúa menstruando y no pierde ni el deseo ni el placer sexual. **No hace falta el consentimiento de la pareja ni haber tenido hijos**.



## VASECTOMÍA

Es otro método anticonceptivo permanente, que se recomienda a **personas con pene que deciden no procrear**, porque es **muy difícil de revertir**. Luego de la vasectomía se sigue eyaculando como siempre, no afecta las erecciones y el placer sexual no se pierde. Comienza a ser efectiva luego de los tres primeros meses o de las primeras 20 erecciones.



Al anticonceptivo que elijas, sumale siempre el método de barrera. 

Tenés derecho a vivir tu sexualidad de manera plena y protegida. Acercate al centro de salud más próximo y pedí el método anticonceptivo que sea más apropiado para vos.

**Contacto:**  
Dirección de Jurisdicción Adolescencias,  
Juventudes y Adultez

Av. Vélez Sarsfield 2221, Córdoba Capital  
✉ [daja.cba@gmail.com](mailto:daja.cba@gmail.com)

Ministerio de  
**SALUD**

GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE  
**CÓRDOBA**

**Tenés derecho a disfrutar de tu sexualidad y a usar el método anticonceptivo que quieras.**

Solicitalo en el centro de salud u hospital público más cercano a tu casa.



También se deben entregar en obras sociales y prepagas.

Son gratuitos y es tu derecho, según la Ley Provincial 9.073 y la Ley Nacional 25.673

Elegí junto al equipo de salud el más apropiado para vos.

## MÉTODOS DE BARRERA

Son los únicos que **protegen** de las **infecciones de transmisión sexual –ITS–**, además de evitar el embarazo, existen 3 tipos:

- **Preservativo peneano:** Es una funda de látex finita que **se coloca en el pene** cuando está **erecto** y lo cubre completo. Debe **retirarse** luego de la eyaculación, **antes de perder la erección**.



- **Preservativo vaginal:** Cubre el **interior de la vagina**, e impide que el espermatozoide llegue al óvulo. Se puede **colocar hasta 8 horas antes** de la relación sexual.



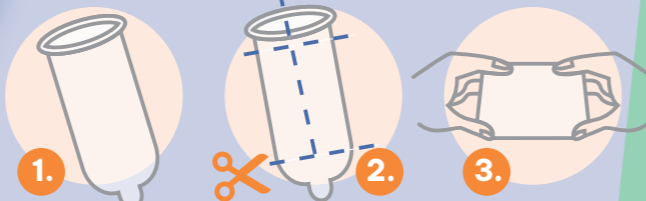
- **Campo de látex:** Sirve para protegerse durante el **sexo oral**, tanto anal como vaginal, y para el **contacto entre vulvas**.

### CÓMO HACER UN CAMPO DE LÁTEX

**Necesitás:**



Preservativo para pene



1.

Abrí y desenrollá el preservativo

2.

Cortá por las líneas punteadas

3.

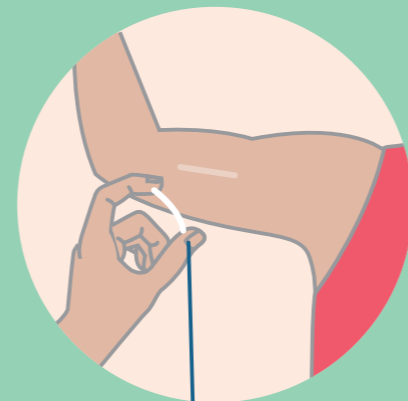
Desplegás y está listo para usar

\*Para prácticas con los dedos podés usar guantes de látex.

\*No uses lubricantes de base oleosa, dañan el látex.

## IMPLANTE

Contiene una o dos varillas pequeñas, finitas y flexibles. Los **coloca el equipo de salud** en el brazo, debajo de la piel, con anestesia local. Libera la hormona progestágeno y evita ovulación, **brinda protección entre 3 a 5 años**. Es importante agendar la fecha de colocación y de retiro.



Implante subdérmico

## DISPOSITIVO INTRAUTERINO - DIU

Es un dispositivo pequeño que se ubica **dentro del útero** e impide que los espermatozoides lleguen al óvulo. Existen dos tipos: de cobre y hormonales. **Lo colocan profesionales de la salud** y duran **de 5 a 10 años**. No es necesario realizar estudios previos como el Papanicolaou (PAP) o ecografías, ni requiere el consentimiento de la pareja. Se puede colocar en el posparto o posaborto.



## PASTILLAS

Se toman **todos los días de forma oral**, en el mismo horario, y contienen **hormonas que impiden la ovulación**. Existen de una hormona o combinadas. Las pastillas de una hormona pueden ser utilizadas en la lactancia. Si se utilizan correctamente son muy efectivas.

