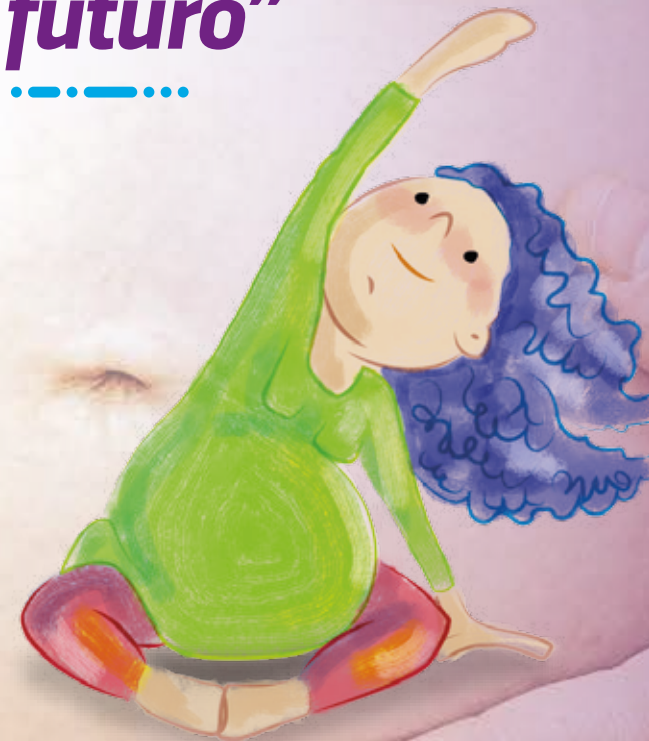




El embarazo, parto y puerperio son procesos fisiológicos naturales, y quienes los atraviesan deben ser consideradas y tratadas como **personas sanas**. Además, **deben recibir el más alto nivel de cuidados para su salud, con una atención digna y respetuosa en cada etapa, sin violencias ni discriminación.**

“Mejores partos para un mejor futuro”



Dirección de
**JURISDICCIÓN DE
MATERNIDAD E INFANCIA**

📍 Ayacucho 1643, ciudad de Córdoba
☎ 0351-4344103/06

**Información y
recomendaciones para
personas gestantes**

Ministerio de
SALUD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
CÓRDOBA



Hacemos



El **parto natural** es aquel que **ocurre de manera espontánea**.

Todas las personas con útero están preparadas para dar a luz a sus hijos/as y a la placenta de esta manera, a su tiempo y por

sus propios esfuerzos. Solo si existen riesgos corresponde evaluar otros métodos, que siempre deben informarse debidamente a la persona gestante y a quien la acompañe.



En este proceso, es necesario un **acompañamiento del equipo de salud que garantice un parto seguro y respetado**, tal como indica la **Ley 25.929**.

Para ello, es clave que los y las profesionales recuerden que **la mamá, el bebé y su familia son los protagonistas. Siempre debe priorizarse que el nacimiento sea de la manera más natural.**

Algunas recomendaciones:

Para que el nacimiento se desarrolle con normalidad y en un ambiente íntimo y tranquilo, es fundamental que la persona gestante pueda contar con la **compañía de quien haya elegido**, durante el parto y todo el periodo postnatal.



La utilización de **técnicas de relajación, respiración, música**, como así también el uso de **masajes o compresas tibias**, ayudan a aliviar el dolor durante el trabajo de parto. Estas técnicas y enseñanzas pueden conocerse mejor a través de los cursos de **Preparación Integral para la Maternidad (PIM)**, que ofrecen los distintos hospitales y centros de salud.

Otra recomendación importante es el **contacto piel a piel al momento del nacimiento entre la mamá y su bebé**, ya que en esta cercanía se generan **efectos positivos**, tanto en lo inmediato como a largo plazo, favoreciendo la **lactancia materna**.



El **seguimiento de los y las bebés por parte del equipo de salud** permite asegurar el cuidado de su crecimiento y desarrollo, para **protegerles en cada etapa de su vida**.



La **Dirección de Jurisdicción de Maternidad e Infancia** y el **Ministerio de Salud** de la Provincia de Córdoba **promueven el derecho a un trato digno y respetuoso de las personas gestantes**, durante el embarazo, parto y puerperio, y el sano ejercicio de sus derechos en todo el territorio provincial.