

¿Por qué existen los bancos de leche humana?

- Para alimentar a recién nacidos prematuros internados que no pueden ser amamantados.
- Porque la leche humana brinda una nutrición óptima y es fuente de componentes antiinfecciosos y antiinflamatorios.
- Porque la leche humana disminuye el riesgo de contraer infecciones, alergias o de sufrir desnutrición en recién nacidos

¿Quiénes van a recibir tu donación?



Bebés internados/as que hayan nacido con prematuridad, bajo peso o con enfermedades que dificulten la lactancia.



SISTEMA PROVINCIAL
**BANCO DE
LECHE HUMANA**



Para mayor información:



donalechecba@gmail.com



(0351) 4422531.



WhatsApp: (351) 2050346
(solo mensajes)



Banco de Leche Humana en el Hospital Materno Neonatal "Ministro Dr. Ramón Carrillo" (Av. Manuel Cardeñosa 2900)
De lunes a viernes de 8 a 13 horas.



Recolección domiciliaria: Para coordinar la visita, contactate al **(0351) 4422531.**

¡Doná leche humana!

Con tu donación ayudás a reducir el riesgo de enfermedades, así como los días de hospitalización de las y los bebés prematuros internados. Ningún alimento contiene los anticuerpos y nutrientes de la leche humana.

Ministerio de
SALUD





¿Qué debo hacer para donar?



Contactate con el Banco para que te orientemos en los pasos a seguir y para entregarte el kit estéril recomendado para la extracción.



Se te realizará un entrevista médica inicial y análisis serológicos. Podés hacerlos en el Hospital o en la visita domiciliaria. Tu pareja sexual también debe realizarlos.



Es ideal que estés amamantando a tu bebé de entre uno (1) y seis (6) meses.



Es necesario que produzcas una cantidad de leche superior a la que toma tu bebé



No debés estar usando medicación contraindicada para la lactancia.



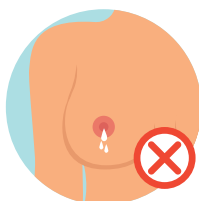
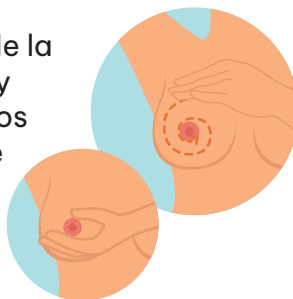
No podés consumir, alcohol o tabaco durante el periodo de lactancia.

Pasos para la extracción:



Lavate bien las manos y tené en cuenta que los pechos también deben estar limpios.

Realizá masajes desde la base hasta la areola y apretá el pezón con los dedos pulgar e índice (en forma de pinza), hasta que la leche empiece a salir.



Descartá el primer chorrito de cada pecho.

Si usás sacaleche, lavallo y esterilizalo con agua hirviendo después de cada uso, y guardalo en un lugar limpio.



Colocá lo recolectado en el frasco estéril que te entregamos. Utilizá el rótulo y completalo con tu DNI, nombre y apellido, fecha de parto y fecha de extracción.

El Banco de Leche Humana cuenta con servicio de recolección domiciliaria. Te contactarán para acordar día y horario para el retiro.

¿Cómo conservar la leche para donar?

Guardá lo antes posible la leche extraída en el freezer y entregala antes de que pasen 10 días desde la extracción.



Conservá en el freezer la leche humana para donar hasta que la recolección domiciliaria pase a retirarla. Si elegís llevarla personalmente, trasladala en un recipiente con abundante hielo: **No debe perder la cadena de frío.**

